

SEED - Noticias

<https://www.seed-deporte.es/>

La Dra. Esther Ubago recibe el Premio Extraordinario de Doctorado en el área de Ciencias de la Salud



La Dra. Esther Ubago Guisado, investigadora del Grupo IGOID, ha recibido el **Premio Extraordinario de Doctorado en el área de Ciencias de la Salud**. Estos premios los convoca anualmente la Universidad de Castilla-La Mancha, para distinguir a aquellos doctores excelentes que hayan defendido su tesis, en atención a su expediente académico de tercer ciclo y a la calidad de la tesis doctoral. La Tesis Doctoral con **mención internacional** titulada **“Composición corporal y su relación con la práctica deportiva, la superficie de juego y la condición física en edad pediátrica”**, (la cual puedes descargar [AQUÍ](#)) fue dirigida por la Dra. Leonor Gallardo Guerrero (directora del Grupo IGOID, [@GallardoLeonor](#)) y el Dr. Javier Sánchez Sánchez (investigador del Grupo IGOID, [@javierschez22](#)). Los resultados de la Tesis Doctoral tienen una clara utilidad para el mundo científico y la sociedad. Esta promueve la práctica deportiva desde las primeras etapas de la vida, con el fin de prevenir futuras enfermedades. La participación regular en deportes durante la etapa de desarrollo, **disminuye el riesgo de obesidad** al reducir la masa grasa y **el riesgo de sarcopenia** al aumentar la masa muscular. Además, la actividad física **aumenta la adquisición de masa ósea durante el crecimiento** y actúa como método de prevención de la **osteoporosis** en la edad adulta. Durante esa práctica deportiva es clave el **desarrollo de la masa muscular** y la mejora de la **condición cardiorrespiratoria**. Los **puntos fuertes** de la Tesis Doctoral han sido su **carácter internacional** y la propuesta de una nueva perspectiva que propone que, además del tipo de deporte practicado, **la superficie deportiva influye en el desarrollo de la masa ósea**.

. Este estudio es el primero que analiza la asociación entre las propiedades de la superficie de juego y la masa ósea en niñas. Así pues, se abre una nueva línea de investigación para futuros estudios en población pediátrica. Fuente: Grupo IGOLD

Link to Original article: <https://www.seed-deporte.es/noticias/la-dra-esther-ubago-recibe-el-premio-extraordinario-de-doctorado-en-el-area-de-ciencias-de-la-salud?elem=295332>